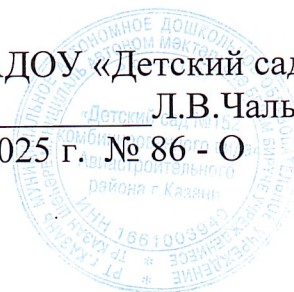


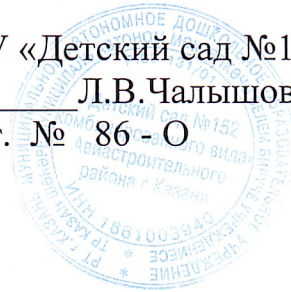
Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»
Л.В.Чалышова
приказ от 01.09.2025 г. № 86 - О



РЕЖИМ ДНЯ
Ясельная группа
(№1)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Занятие, индивидуальное занятие (по подгруппам), игры, самостоятельная деятельность	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»
Л.В. Чалышова
приказ от 01.09.2025 г. № 86 - О



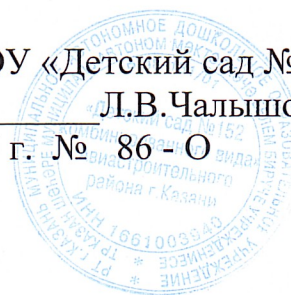
РЕЖИМ ДНЯ
Ясельная группа
(№2)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Занятие, индивидуальное занятие (по подгруппам), игры, самостоятельная деятельность	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»
Л.В. Чалышова
приказ от 01.09.2025 г. № 86 - О

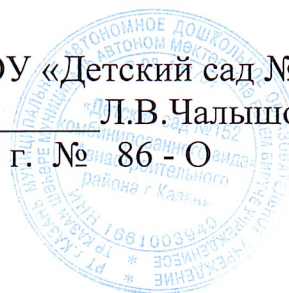


РЕЖИМ ДНЯ
Ясельная группа
(№4)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Занятие, индивидуальное занятие (по подгруппам), игры, самостоятельная деятельность	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00

Утверждаю,
Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»

приказ от 01.09.2025 г. № 86 - О



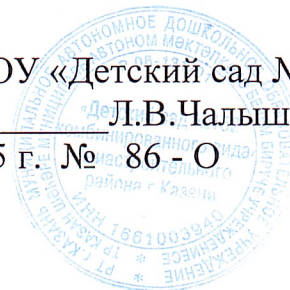
РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа
(№3)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, занятия, деятельность в центрах активности по выбору детей	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»
Л.В.Чалышова
приказ от 01.09.2025 г. № 86 - О

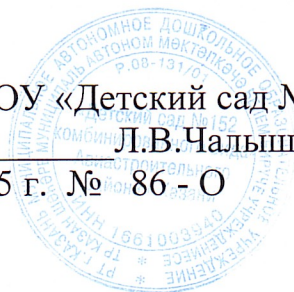


РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
(№6)
(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, занятия, деятельность в центрах активности по выбору детей	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»
Л.В.Чалышова
приказ от 01.09.2025 г. № 86 - О

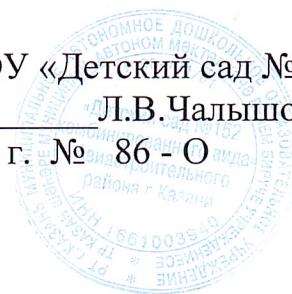


РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
(№12)
(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, занятия, деятельность в центрах активности по выбору детей	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»
Л.В.Чалышова
приказ от 01.09.2025 г. № 86 - О



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа
(№7)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года

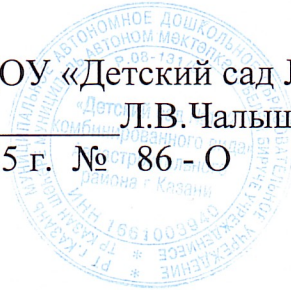
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, занятия, деятельность в центрах активности по выбору детей	8.50-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Занятие, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20-18.00

7 «Детский сад №1
Л.В.Чалышов
№ 86- О

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, занятия, деятельность в центрах активности по выбору детей	8.50-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Занятие, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20-18.00

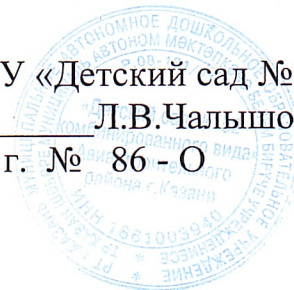
Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»
Л.В. Чалышова
приказ от 01.09.2025 г. № 86 - О



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа
(№11)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, занятия, деятельность в центрах активности по выбору детей	8.50-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Занятие, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20-18.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»
Л.В.Чалышова
приказ от 01.09.2025 г. № 86 - О



РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа
(№5)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года

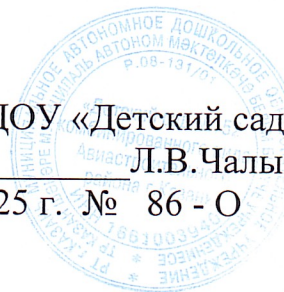
Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, занятия, деятельность в центрах активности по выбору детей	8.50-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Занятие, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20-18.00

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»

Л.В.Чалышова

приказ от 01.09.2025 г. № 86 - О



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа

(№8)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, занятия, деятельность в центрах активности по выбору детей	8.50-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Занятие, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20-18.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №152»
Л.В. Чалышова
приказ от 01.09.2025 г. № 86 - О



РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа
(№10)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, занятия, деятельность в центрах активности по выбору детей	8.50-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Занятие, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20-18.00